

Educação Física

8º ANO



Senhores pais e queridos alunos

Nas aulas de Educação Física são trabalhados vários temas sobre a Cultura Corporal de Movimento.

Entre esses temas a Educação Física trabalha o que chamamos de Esportes de Campo e Taco que são modalidades que têm como objetivo rebater a bola o mais longe possível para se percorrer o maior número de vezes as bases (ou a maior distância entre as bases) e, assim, somar pontos. São exemplos dessa modalidade: tacobol, beisebol, críquete.

**Que tal conhecermos um pouco
mais sobre o beisebol?**



“

É disputado por duas equipes, utilizando, para isso, uma bola e um taco.

Pode ser praticado tanto por homens, quanto por mulheres, em locais abertos ou fechados.

Entretanto, a prática masculina em locais abertos é a mais comum.

”



Regras do Beisebol

ENTRADAS (INNINGS)



Em geral, esportes têm sua duração definida por tempo (como no futebol, basquete e handebol) ou pontuação atingida (vôlei e tênis).

No beisebol, entretanto, os jogos são definidos ao atingir um número de eliminações (27).

Assim, as partidas não têm uma duração média predefinida, podendo variar de uma hora e meia, quando um time é muito superior ao outro, até verdadeiras maratonas de seis horas quando o equilíbrio prevalece!

Regras do Beisebol

As equipes se revezam em turnos de ataque e defesa. Enquanto uma se defende, a outra ataca.

Quando um turno se encerra, as equipes trocam de posição: quem atacava passa a defender e quem defendia passa a atacar.

A cada dois turnos, completa-se uma entrada (inning).

O jogo termina com nove entradas.

Caso ao final dessas nove entradas os times estejam empatados, são jogadas entradas extras, até que alguma equipe abra vantagem e saia vitoriosa.



Regras do Beisebol



O primeiro turno de uma entrada é chamado de “parte alta” e é caracterizado pelo time da casa arremessando, enquanto o time visitante rebate.

O segundo turno dessa mesma entrada é chamado de “parte baixa”, sendo que os times invertem suas funções e o time da casa passa a atacar, enquanto o visitante defende.

Isso ocorre porque o time da casa sempre tem a vantagem de atacar por último na 9ª entrada, podendo vencer o jogo na última jogada (Walk-Off).



Campo

Oficialmente, o campo de beisebol não tem uma medida definida, mas seu tamanho, em média, é de quase dois campos de futebol. Ele possui a forma de um diamante, e é dividido em território válido e território inválido.

Jogadores

Uma partida de beisebol é disputada por duas equipes com 9 jogadores em cada uma delas. Eles podem ser classificados tanto pela posição que ocupam em campo quanto pela função que exercem durante os jogos.



Arremessador (pitcher) – este é o principal jogador de uma equipe. Ele é o responsável por arremessar a bola de forma que jogador do time adversário não consiga rebater.

Apanhador (catcher) – a função desse jogador é apanhar as bolas jogadas pelos arremessadores, caso ela não tenha sido rebatida pelo jogador do outro time.

Primeira-base (first baseman) – é o responsável por defender a primeira base e dar cobertura para as jogadas nela feitas.

Segunda-base (second baseman) – ocupa a segunda base e atua em conjunto com o primeira-base em uma jogada chamada double play.





Terceira-base (third baseman) – é o responsável por ocupar e defender a terceira base, assim como cobrir as jogadas feitas nela.

Interbases (shortstop) – este jogador fica no espaço entre a segunda e a terceira base, cobrindo a segunda base em caso de jogadas double play.

Campista esquerdo (left fielder) – defende a área do campo esquerdo.

Campista central (center fielder) – defende a área do campo direito.

Campista direito (right fielder) – tem como função rebater a bola lançada pelo arremessador.

Equipamentos

Além dos equipamentos usados nas jogadas propriamente ditas, há também aqueles que garantem a proteção individual dos jogadores, tornando-se portanto, essenciais no esporte.

Taco: um dos principais ícones do esporte, os tacos de beisebol normalmente são feitos de madeira, medindo até 1,5m de comprimento e pesando até 1 kg.

Bola: a bola utilizada no esporte é relativamente pequena. Ela mede entre 10 e 40 centímetros e pesa cerca de 140 gramas. É feita de cortiça, lã, algodão, borracha e revestida por couro. Ao longo da partida são substituídas diversas vezes por ter uma vida útil bem curta.

Luva: é feita em couro com costuras reforçadas de linhas que podem ser de algodão, poliéster ou náilon.

Além destes, todos os jogadores usam um uniforme completo, com camiseta, calça, cinto, meia, boné e chuteira. Alguns, podem usar ainda, capacetes, protetores peitorais, máscara, caneleiras, entre outros.

Vamos praticar um pouco?



**As principais dificuldades motoras envolvidas na prática do
Basebol:**

**O lançamento da bola para o rebatedor (que dá início ao jogo)
e o ato de rebater a bola.**

Esses dois pontos são centrais para que o jogo se desenvolva.

Lançar e Rebater a bola

Recursos:

Bolinhas de Tênis ou Frescobol, Taco (cabo de vassoura)

Descrição:

Realizar em um espaço aberto (pode ser no quintal da sua casa).

Uma pessoa será o rebatedor, que ficará a uma determinada distância para receber a bola do companheiro e uma pessoa irá lançar a bola. O objetivo é tentar rebater a bola para o mais longe possível e quem estiver lançando deverá tentar fazer o possível para mandar a bola na direção do rebatedor.

Com esta atividade você e sua família poderão experimentar diferentes formas de rebater e de lançar a bola de acordo com os desafios proporcionados por vocês lançar e rebater com mais força e menos força.



**Pesquise jogos,
brincadeiras e
modalidades esportivas
que trabalhem a
habilidade de rebater.**



Existem jogos que utilizam diferentes tipos de raquete, bastão.

Pesquise alguns exemplos de implementos utilizados nos jogos de rebater.

E identifique a partir desses materiais , os respectivos jogos de rebater.



**Se possível, registre seu
treino, filme e assista depois
para fazer as correções
necessárias.**





**Desejamos que todos possam
aproveitar essas atividades.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas

eppseed@gmail.com