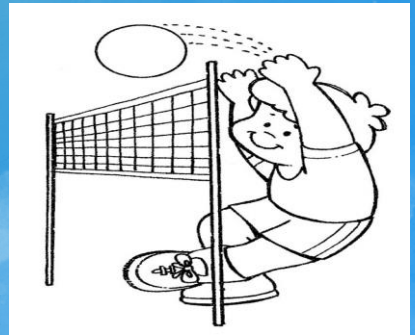




***Educação Física***  
***4º ANO***

*Mamães e papais,*

*Na aulas de Educação Física seu filho (a) aprende muitas coisas, entre elas, aprende o que chamamos de Práticas Lúdicas Esportivas de Rede e Parede, que são as modalidades nas quais o objetivo principal é lançar, bater ou arremessar a bola para a quadra adversária, sobre uma rede, dificultando interceptação da defesa do adversário para que a bola o toque o chão e o ponto seja computado. Como por exemplo o voleibol, vôlei de praia, tênis, badminton.*



# Vamos brincar e trabalhar alguns fundamentos do vôlei?

*Materiais:*

✓ 1 bola

*Objetivo do jogo:*

*Não deixar a bola cair, realizando o toque do vôlei.*



*Descrição:*

*Risque no chão dois quadrados separados entre si.*

*Cada participante fica em um quadrado.*

*Sem sair de dentro do quadrado, joguem a bola (toque) o máximo de vezes que conseguirem, sem deixar a bola cair no chão.*

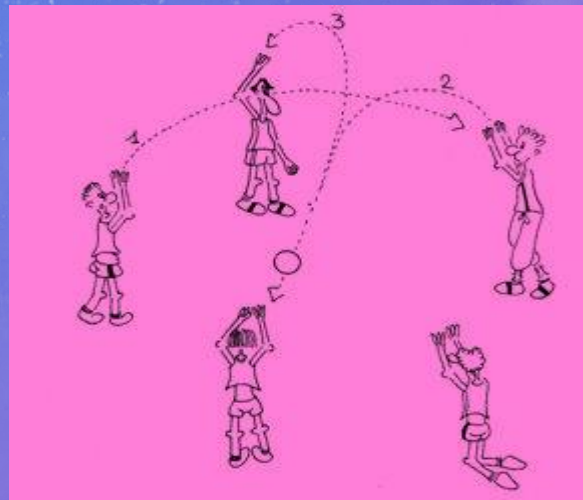
# Vamos brincar e trabalhar alguns fundamentos do vôlei?

*Materiais:*

✓ 1 bola

*Objetivo do jogo:*

Realizando o toque do vôlei, não deixar a bola cair no chão.



*Descrição:*

Em círculo, distantes uns dos outros, joguem a bola (toque) o máximo de vezes que conseguirem, sem deixar a bola cair no chão.

Contem cada vez que alguém tocar na bola e a cada tentativa procurem realizar mais toques.

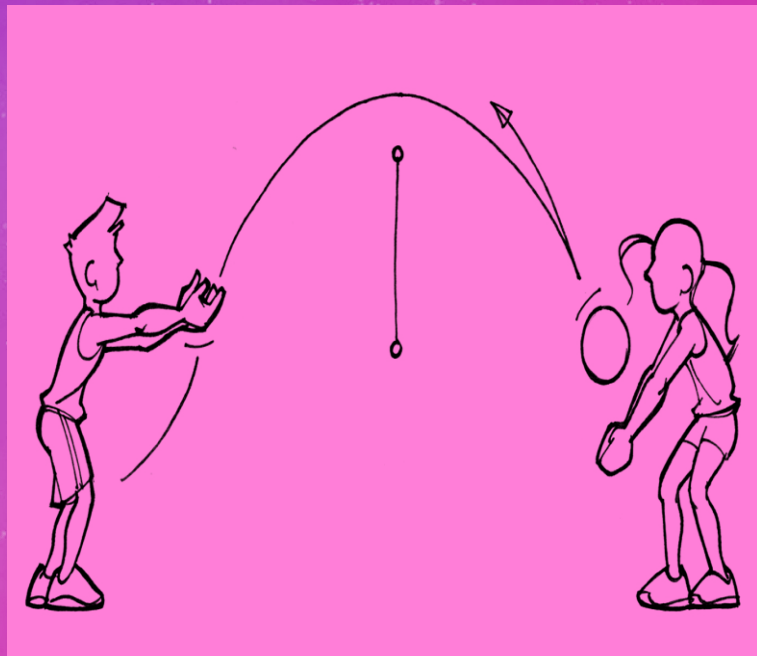
Pronto! Agora é só se divertir com a família toda.

# Vamos brincar e trabalhar alguns fundamentos do vôlei?

**Materiais:**

❖ 1 bola

**Objetivo do desafio:**  
Exercitar a manchete!



**Descrição:**

1 participante lançar a bola e o outro deve devolvê-la com uma manchete. Depois de algumas vezes, troquem de posição.

# Vamos brincar e trabalhar alguns fundamentos do vôlei?

**Materiais:**

❖ 1 bola

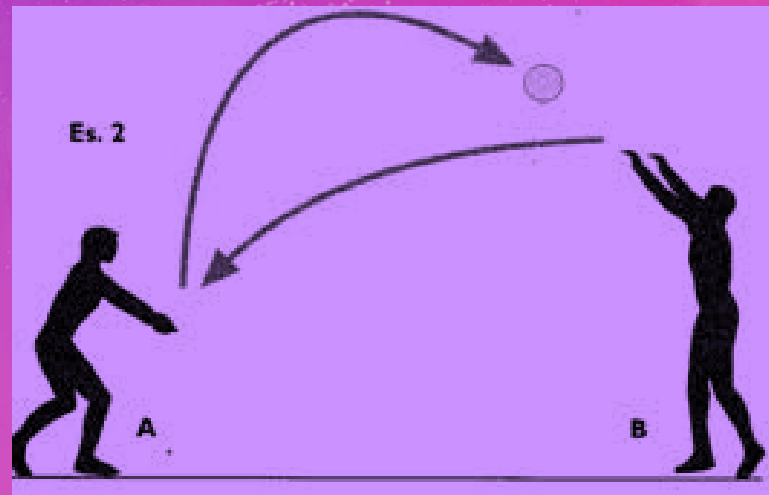
**Objetivo do desafio:**

**Exercitar o toque e a manchete!**

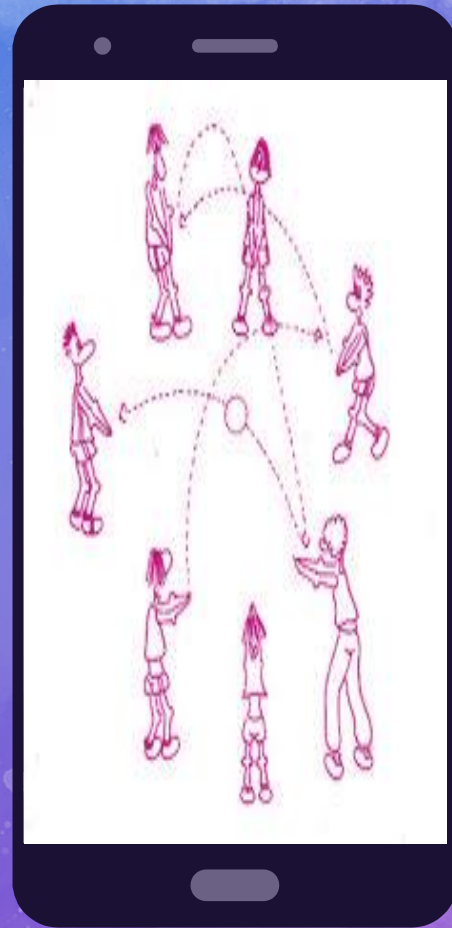
**Descrição:**

1 participante deve lançar a bola, realizando o toque e o outro deve devolvê-la com uma manchete.

Depois de algumas vezes, troquem de posição.



*Se possível, registre seu filho (a) desenvolvendo habilidades com essas brincadeiras e a família se divertindo junta!*



**Desejamos que todos possam aproveitar essas atividades!**







PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas

[eppseed@gmail.com](mailto:eppseed@gmail.com)