



Educação Física
3º ANO

Mamães e papais

Na aulas de Educação Física seu filho (a) aprende muitas coisas, entre elas, aprende o que chamamos de Práticas Lúdicas Esportivas de Campo e Taco. Por meio dessas brincadeiras, jogos e esportes seu filho (a) aprende sobre modalidades que tem como objetivo rebater a bola o mais longe possível para tentar percorrer o maior número de vezes as bases e assim somar pontos, como por exemplo o beisebol, o tacobol.



Que tal experimentarmos juntos?

Vamos experimentar um jogo de taco adaptado para o momento?

**Será um treinamento!
Vamos treinar a batida na bola.**

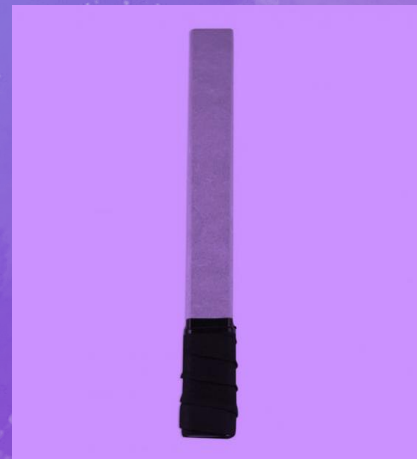
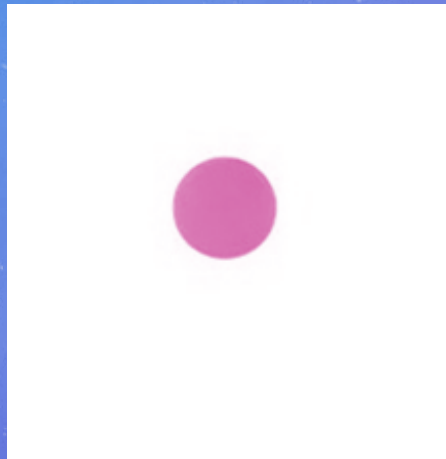
Topa?



Vamos experimentar um jogo de taco adaptado para o momento?

O que vamos precisar:

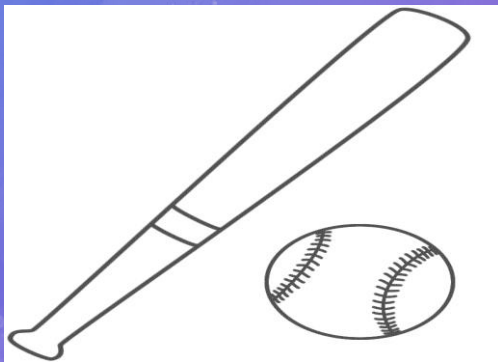
Para nosso treinamento vamos precisar de 2 jogadores, 1 bolinha, 1 casinha e 1 taco.



Vamos experimentar um jogo de taco adaptado para o momento?

Descrição:

A casinha (ou a latinha) deverá ficar posicionada em um ponto.
Em volta da casinha desenha-se um círculo, configurando a “base”.
Quem estiver com a bola, se posiciona a uma distância combinada previamente.
O outro integrante irá começar o treinamento, jogando a bola contra a casinha.
A missão é derrubar a casinha e, com isso, conquistar o taco que está com o outro jogador.
O jogador que está com o taco deverá rebater a bola, protegendo a casinha.
E assim, iremos treinar a mira para acertar a casinha e a mira para acertar o bolinha com o taco.



Vamos agora experimentar um jogo de golfe adaptado?

Você vai precisar de:

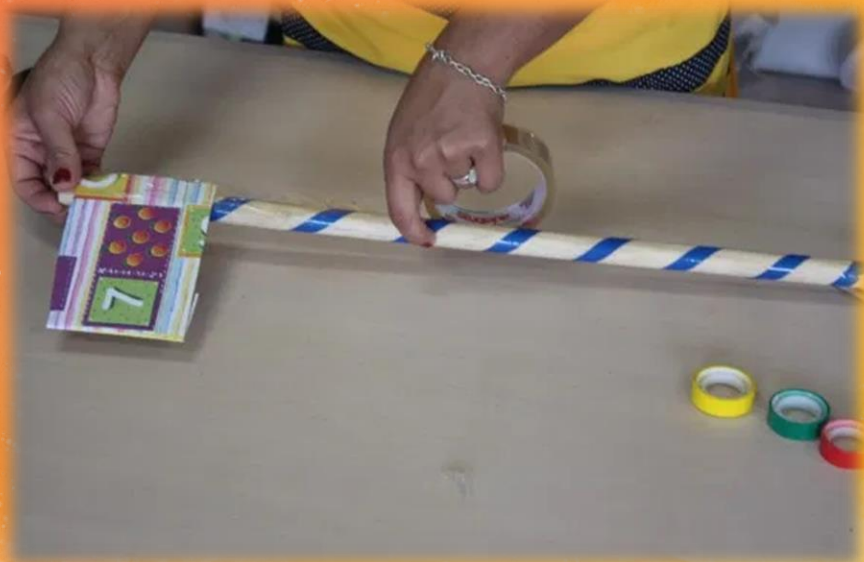
1 bola

2 objetos para fazer a meta
(pode ser dois chinelos)



Você também precisará de 1 cabo de vassoura, para ser o taco.

Recorte um pedaço de papelão em formato retangular, encape com o papel colorido e cole no cabo da vassoura, transformando-a em um taco.



Objetivo do desafio:

Bater na bola com o cabo de vassoura e acertar a meta.

Faça uma competição entre sua família.

Quem consegue acertar de mais longe?



Se possível, registre seu filho (a) fazendo as atividades e desenvolvendo várias habilidades.





Desejamos que todos possam aproveitar essas atividades.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas

eppseed@gmail.com