

A close-up photograph of several green leaves, likely from a plant like a banana or similar, showing detailed vein patterns. Numerous small, clear water droplets are scattered across the leaf surfaces, reflecting light. The leaves are arranged in a fan-like pattern, filling the entire frame.

Educação Física

3º ANO



Senhores pais,

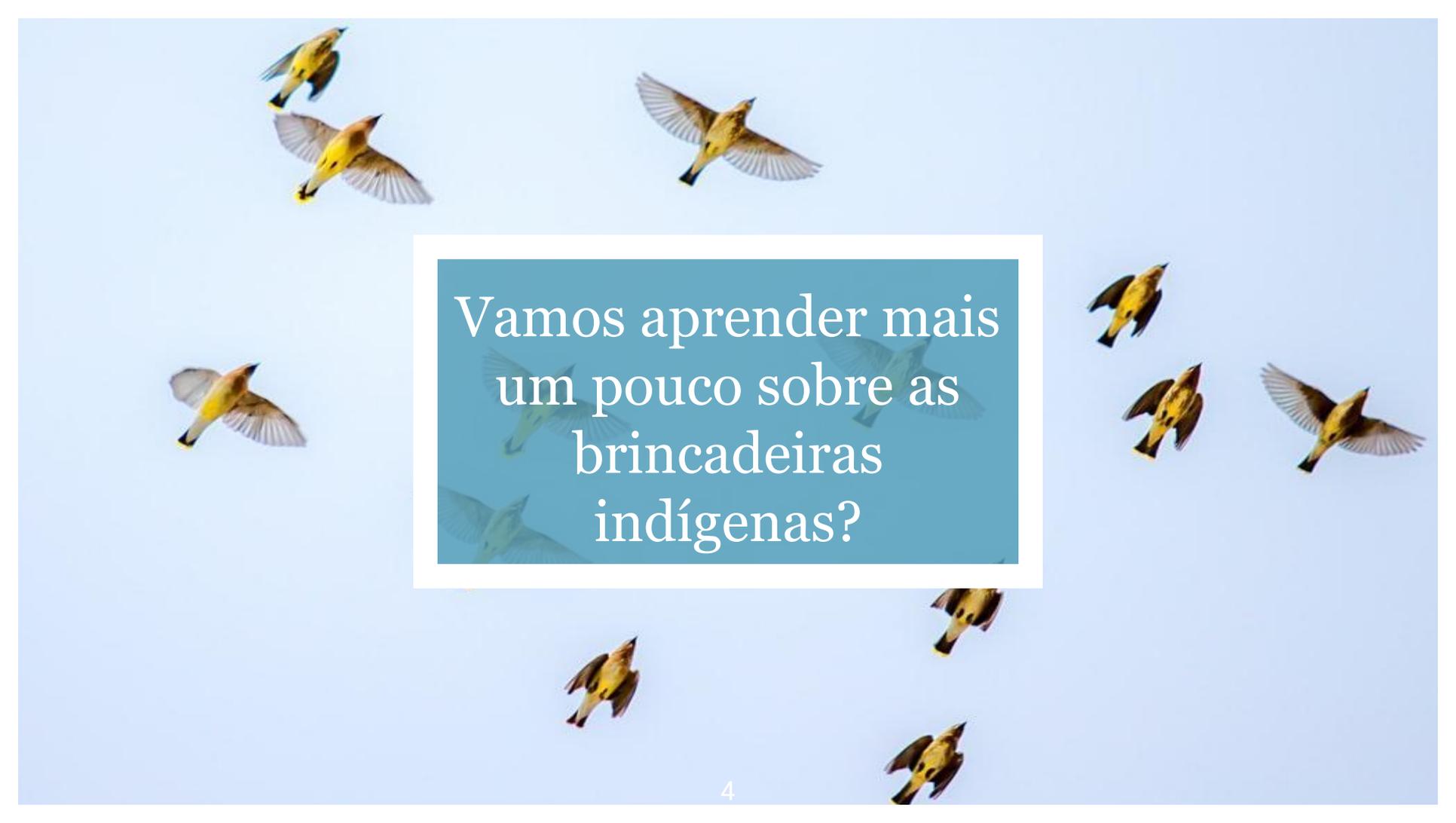
Na aulas de Educação Física seu filho (a) aprende muitas coisas, entre elas, aprende brincadeiras e jogos do Brasil, incluindo os com influência indígena.

Por meio desses jogos seu filho (a) conhece a importância desse patrimônio histórico cultural, além de todas as habilidades que cada jogo desenvolve especificamente.



Através de brincadeiras, as crianças indígenas aprendem várias coisas: caçar, pescar, plantar, fazer panelas de barro, trançar cestos e outras coisas mais. As crianças sempre acompanham seus pais nessas tarefas. Nas aldeias, as crianças brincam com os seus animais de estimação: cachorro, arara, macaco, coati e papagaio. Muita farra nos banhos de rio e nas corridas pela mata. Aprendem muito com as histórias contadas pelos índios mais velhos sobre animais e plantas, origem do mundo, além da própria história do seu povo e de seus costumes.



A group of approximately ten yellow birds, possibly Yellow Warblers, are captured in flight against a clear, light blue sky. The birds are scattered across the frame, with some in the foreground and others further back, creating a sense of movement and depth. The central text is overlaid on a semi-transparent teal rectangle.

Vamos aprender mais
um pouco sobre as
brincadeiras
indígenas?



As crianças indígenas gostam muito de brincar de cabo de guerra com a família toda, você sabia?

Vamos experimentar?



Trace uma linha no chão para definir o meio, deixando os dois lados da corda com o mesmo tamanho. O objetivo do jogo é puxar o oponente, fazendo com que ele cruze a linha central.

Essa é uma brincadeira que envolve força. E a família toda pode brincar!





As crianças indígenas também gostam bastante de brincar de fazer figuras de barbante, gostam de construir figuras como vassoura, estrela, rede, casa, pé de galinha, entre outras. Que tal experimentar?

A Brincadeira Passo a Passo

Para executar a brincadeira são necessários um pedaço de barbante e 2 pessoas (participantes).

Corta-se um pedaço de barbante (aproximadamente 1,80m) e amarram-se as duas pontas.

Para as crianças é ideal que o barbante seja menor.

Colocam-se as duas mãos dentro do círculo e estica-se o barbante deixando os cotovelos dobrados e os braços paralelos, formando um retângulo.

Sem largar o barbante, devem ser enfiados os polegares e indicadores por baixo e tirá-la das mãos do colega sem desmanchar os laços. Depois é a vez do primeiro jogador.

Vamos começar?

1- Feche as duas pontas do barbante com um nó e enganche-o nos polegares e dedos mínimos, de forma que se tenha um pedaço de fio encostando na palma de sua mão.

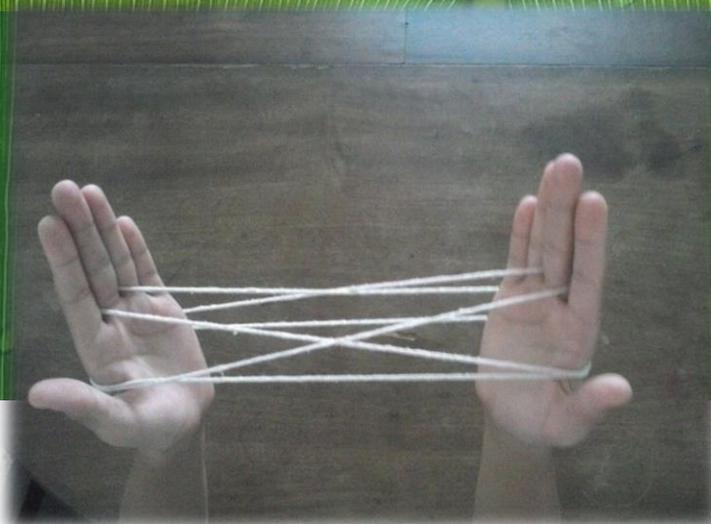


2- Passe o dedo indicador da mão direita sob o fio da palma esquerda.

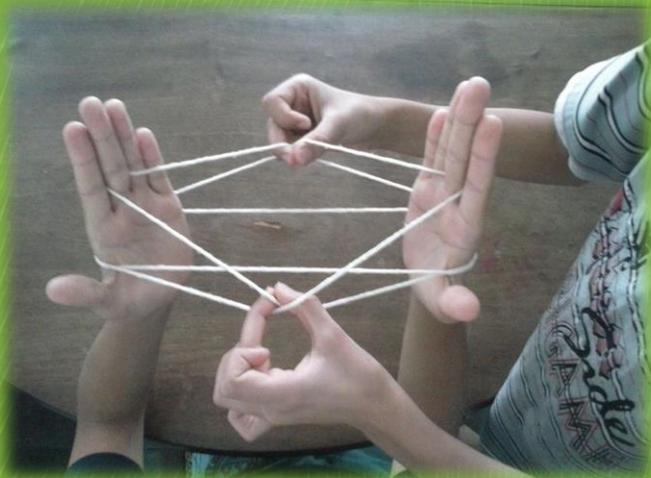


3 -Agora passe o dedo indicador da mão esquerda sob o fio da palma direita, mas certifique-se de passar o dedo por dentro da laçada que você fez antes.

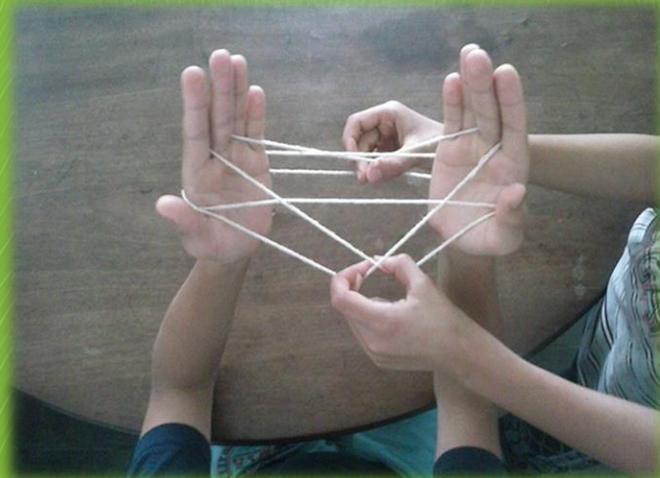
4 - Está pronto o “berço”. A partir daí os jogadores se revezam na tentativa de retirar o barbante da mão do outro sem desmontar o retângulo principal.



5 - Agora o jogador deve pegar o barbante nos pontos onde eles se cruzam e puxá-los para os lados.



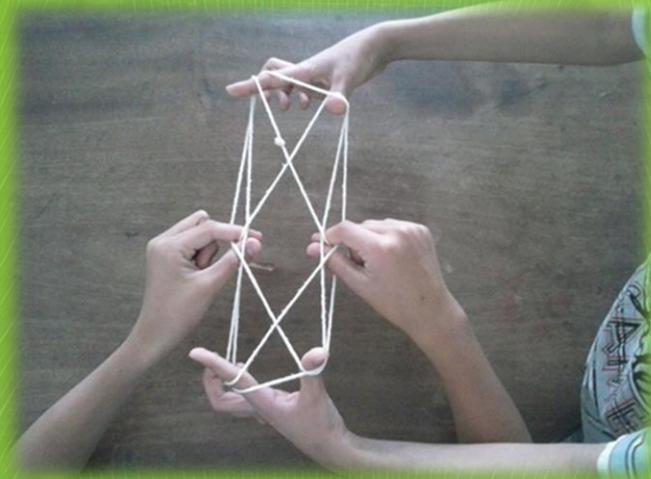
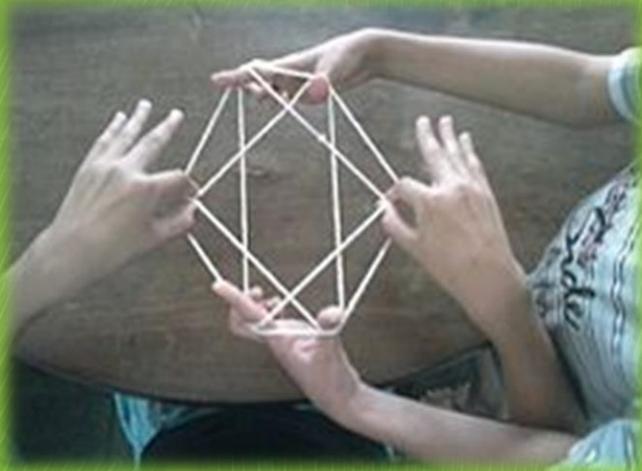
6- Sem largar o barbante, ele deve enfiar os polegares e indicadores por baixo e tirá-la das mãos do colega sem desmanchar os laços.



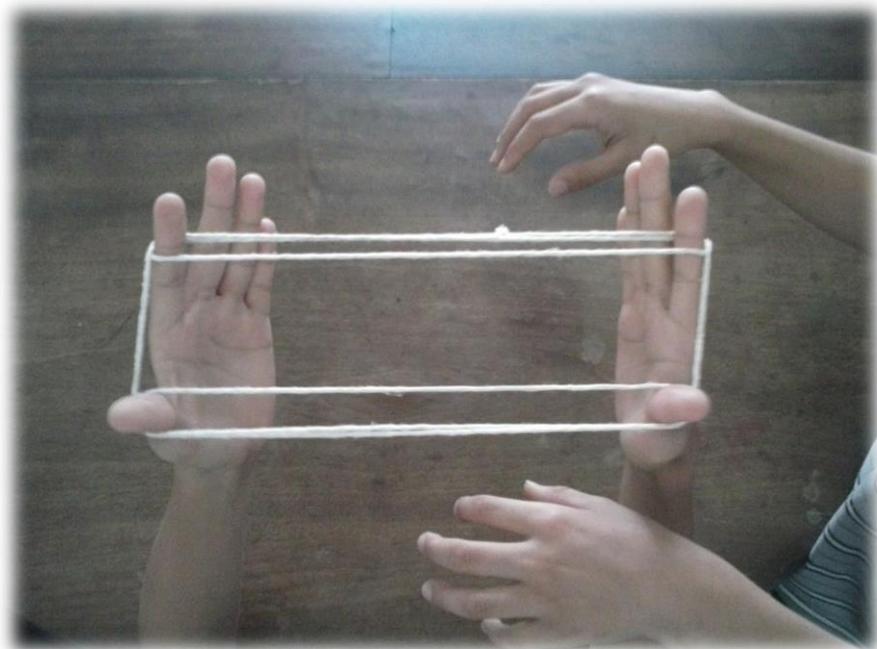
7 - A brincadeira se repete mudando de forma cada vez que um jogador tira o barbante da mão do outro sem desmanchar a forma. Novamente, o jogador segura nos pontos onde há o cruzamento dos barbantes e puxa para o lado de fora.



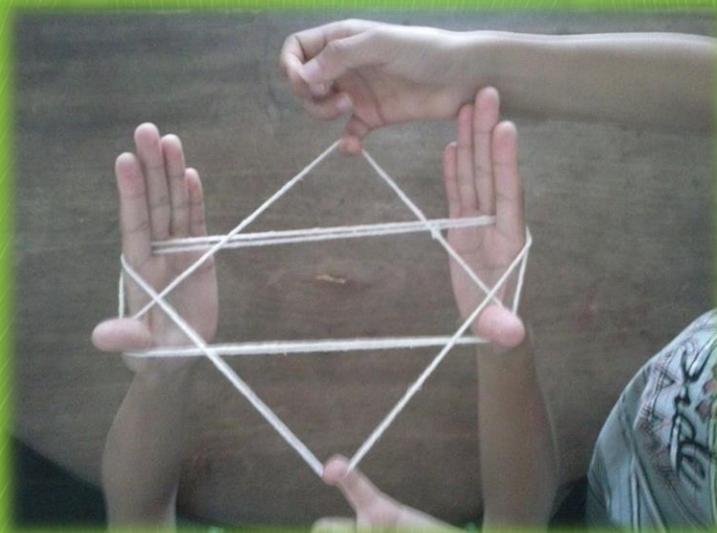
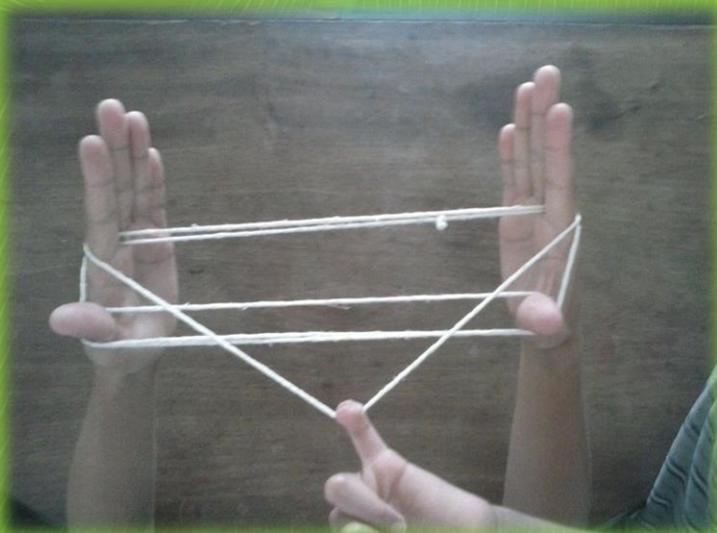
8- Novamente segure nos cruzamentos centrais e passe os dedos que estão segurando esses cruzamentos por baixo do retângulo principal para tirar o barbante das mãos do seu colega.



**9 -Nesse passo, a cama assumirá um formato diferente.
Use os dedos mínimos para puxar os fios internos para fora e de
forma inversa para que a brincadeira tenha continuidade.**



10 - Sem soltar os fios puxados pelo dedo mínimo, use o polegar e o indicador para puxar os fios superiores para fora.



A brincadeira só acaba quando um dos jogadores não conseguir tirar o barbante das mãos do seu adversário sem desmanchar o formato da base.

**Essa brincadeira também é conhecida
como cama de gato.**

**Converse com seus pais e seus avós,
pergunte se eles já brincaram dessa
brincadeira.**

A brincadeira cama-de-gato possui uma variação.

Essa variação é conhecida como "pular elástico", é necessário um pedaço grande de elástico, amarrado às pontas para que forme um só, assim como o barbante na cama-de-gato.

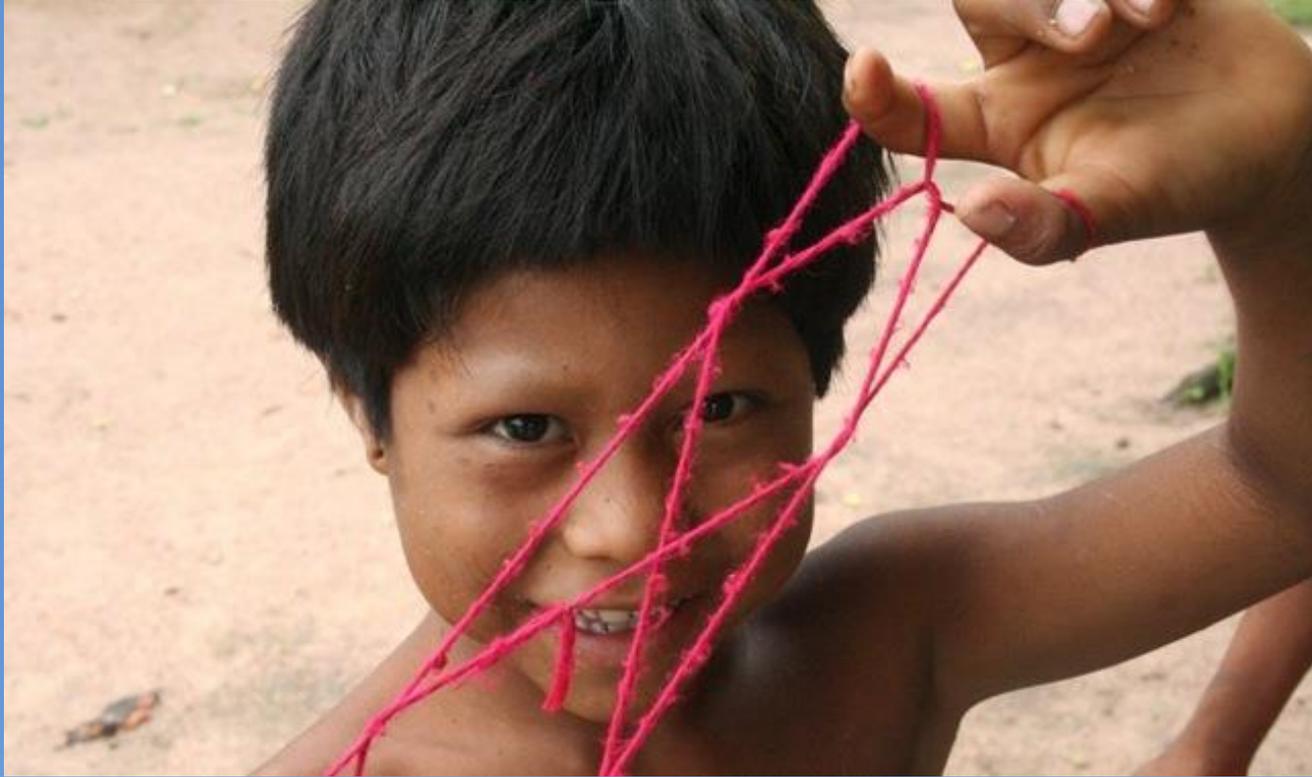
São necessárias três crianças, duas para segurar o elástico na parte inferior do corpo, geralmente no joelho ou canelas, e uma para pular o elástico.

Esta variação nada mais é que, uma extensão e amplitude de tamanhos, sendo jogadas praticamente com os pés, e não com as mãos, como na cama de gato.



Se possível, registre você e seu filho (a) brincando com essas brincadeiras indígenas.





Desejamos que todos possam aproveitar essas brincadeiras!



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas

eppseed@gmail.com