

Educação Física

1º ANO



Mamães e papais

Na aulas de Educação Física seu filho (a) aprende muitas coisas, entre elas, aprende o que chamamos de *Jogos Inclusivos*, que são brincadeiras e jogos que mostram que todos podem participar, são atividades que respeitam os limites e a individualidade de cada um e desenvolvem a noção de cooperação e empatia.



Vamos experimentar?



Futebol de pano





O *Futebol de Pano*, é um jogo cooperativo onde o objetivo é fazer o gol com a bola adentrando nos buracos.

Os jogadores tem que cooperar para que a bola siga seu percurso.

Todos podem participar e a diversão é garantida!

Como confeccionar:

Pegue um pedaço de tecido que não tenha mais utilidade, risque ao meio e desenhe as áreas.

No centro de cada área corte um círculo.

Desafio

Colocar uma caneta dentro de uma garrafa pet.

Pegue uma caneta amarre vários pedaços de barbante ou outro tipo de fio nela.

Cada participante segura uma ponta do barbante.

(Todos que moram na sua casa podem participar).

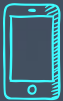
Agora pegue uma garrafa pet. Todos juntos deverão colocar a caneta dentro da garrafa.



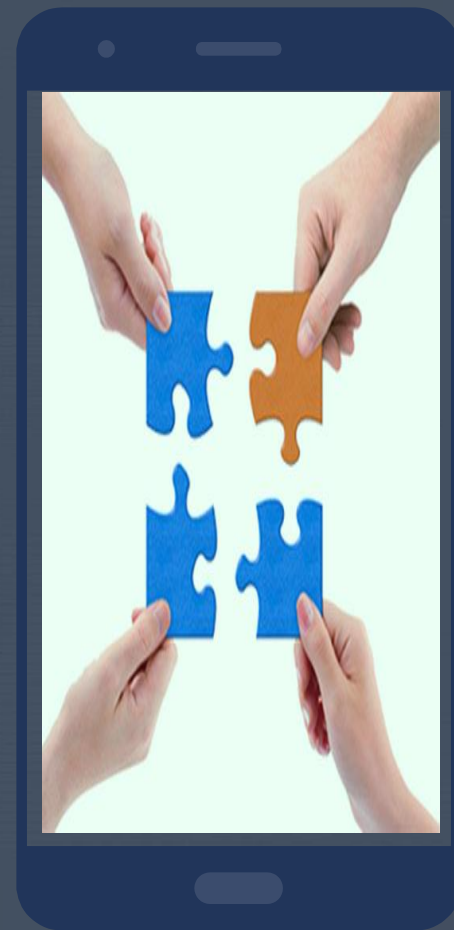
Desafio

Dá pra deixar mais desafiador!





Se possível, registre seu filho (a) fazendo atividades cooperativas e desenvolvendo a tão importante preocupação com o próximo.



**Esperamos que todos possam
aproveitar essas atividades**





PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas

eppseed@gmail.com