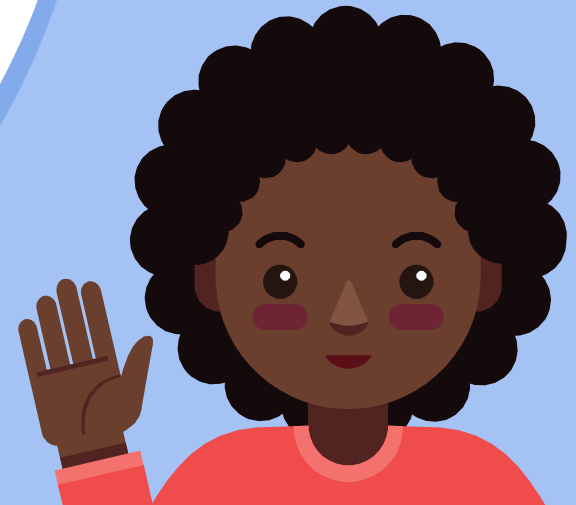
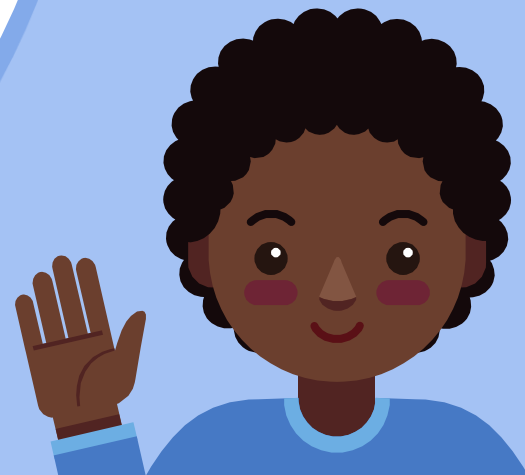


# Educação Física

## 4º ANO



Senhores pais,  
Na aulas de Educação Física seu filho (a) aprende muitas coisas, entre elas, aprende brincadeiras e jogos do Brasil, incluindo os com influência africana.  
Por meio desses jogos seu filho (a) conhece a importância desse patrimônio histórico cultural, além de todas as habilidades que cada jogo desenvolve especificamente.



# Que tal experimentarmos uma brincadeira africana?

Você já ouviu falar da Teca-Teca, a amarelinha africana?

Será que ela é igual a nossa amarelinha?

Vamos descobrir?



**Amarelinha Africana , diferente da nossa tradicional amarelinha , não usa uma pedrinha , céu ou inferno e seu formato é diferente.**

**Não é uma brincadeira de competição , não há perdedores e utiliza música.**

**É necessário o número exato de quatro participantes que têm que executar a coreografia de forma simétrica e ao mesmo tempo, por isso a necessidade de uma música .**

**Na África existe festivais dessa amarelinha , cada grupo cria a sua coreografia e escolhe a música .**

**Por enquanto, devido ao momento que estamos vivendo podemos inventar um jeito diferente, um jeito nosso de brincar a amarelinha africana.**



# Amarelinha Africana



**Risque o chão, pode ser com giz, com fita crepe, o traçado do jogo. É preciso formar um quadrado, com 16 quadrados menores dentro.**



**Todos podem brincar, mas vamos brincar 1 pessoa por vez!**



## **Sugestão:**

**O participante escolhe um lado do quadrado para começar a brincadeira. Coloca um pé em cada quadrado.**

**Deve pular para os quadrados à direita. Sempre com 1 pé em cada quadrado.**

**Depois de pular para os dois quadrados ao lado, pula para os quadrados em frente.**

**E então pula todos os quadrados à esquerda, até o final.**

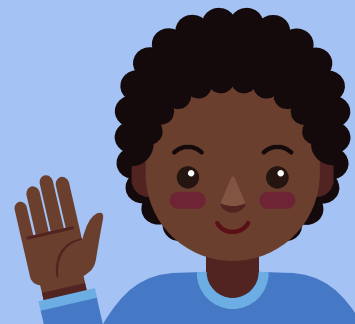
**A música da brincadeira é a seguinte:**

**Minuê, minuê, le gusta la dance.**

**Le gusta la dancê, la dança, minuê**

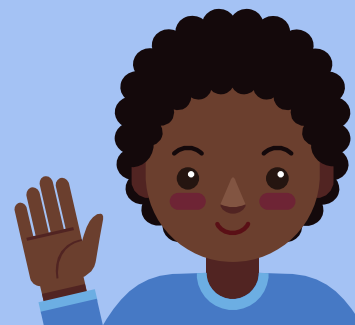
**Essa brincadeira é muito divertida, trabalha coordenação motora, lateralidade, ritmo e cooperação quando se brinca com mais amigos.**

**Você também pode criar a sua forma de brincar!**



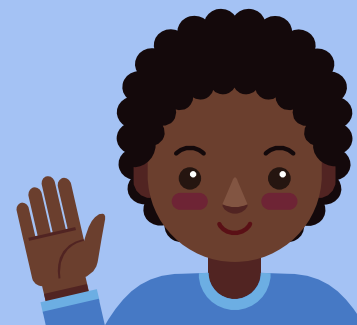


**Se possível registre seu filho (a) brincando de amarelinha africana e desenvolvendo várias habilidades.**





**Desejamos que todos possam aproveitar essa atividade!**







**PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas**

[eppseed@gmail.com](mailto:eppseed@gmail.com)