

Educação Física

2º ANO

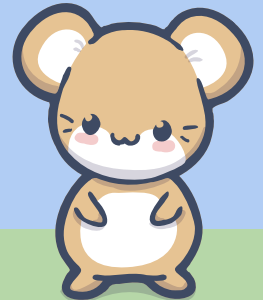


Mamães e papais,

Na aulas de Educação Física seu filho (a) aprende muitas coisas, entre elas, aprende o que chamamos de Práticas Lúdicas Esportivas de Marca, que são aquelas brincadeiras, jogos e esportes que marcamos tempo, distância ou peso.

Elas desenvolvem velocidade, força e resistência.

Corrida, saltos e arremessos são exemplos de Práticas Lúdicas de Marca.



**Que tal experimentar uma Prática
lúdica de Marca?**

Vamos brincar de salto em distância?



**Objetivo:
Saltar o mais longe que conseguir.**

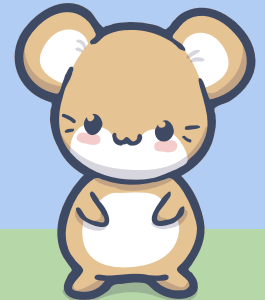


Vamos montar uma sequência de desafios?

Pra começar risque o chão (pode ser com giz, com fita crepe ou qualquer outro material que preferir) deixe uma distância pequena entre as linhas.



Agora risque no chão uma distância maior e tente saltar.



E para deixar mais desafiador, risque vários pontos e tente alcançar todos.

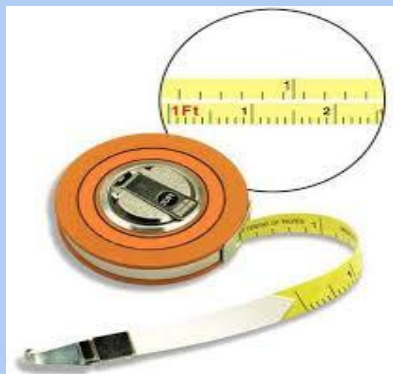


Tente medir a distância saltada!

Pode ser com:

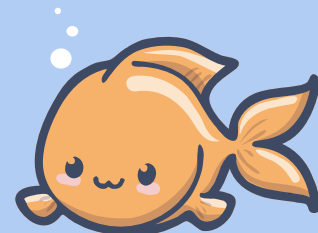
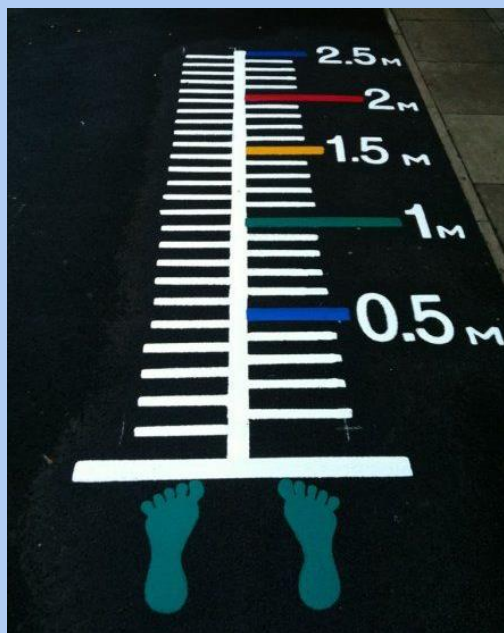


Fita Métrica

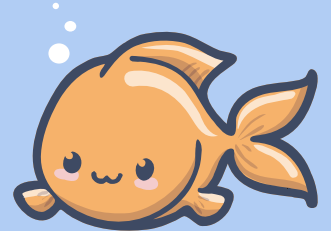


Trena

Riscando a
distância no chão



**Todos de sua casa podem participar da brincadeira.
Monte uma competição e veja quem salta mais longe.**



Se possível, tire fotos da brincadeira.

E registre seu filho (a) desenvolvendo várias habilidades com essa atividade.





Desejamos que todos possam aproveitar bem essas atividades!



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas

eppseed@gmail.com