

# Educação Física

## 1º ANO

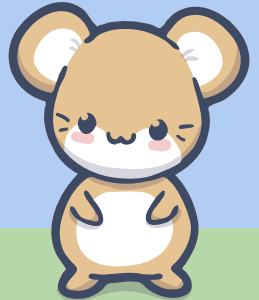


**Mamães e papais,**

**Na aulas de Educação Física seu filho (a) aprende muitas coisas, entre elas, aprende o que chamamos de Práticas Lúdicas Esportivas de Precisão, que são aquelas brincadeiras, jogos e esportes com o objetivo de atingir um alvo.**

**Boliche, tiro ao alvo são exemplos de brincadeiras de precisão.**

**Elas desenvolvem o foco, a atenção e a mira.**



**Que tal experimentar uma Prática  
lúdica de Precisão?**

**Vamos brincar de boliche?**



## **Objetivo do jogo:**

**Derrubar as garrafas com a bolinha.**

**O desafio é derrubar todas de uma vez só.**

**E a cada desafio vencido, é possível  
avançar deixando os pinos cada vez mais  
longe.**



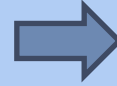
**Podemos construir um boliche com materiais recicláveis.  
Além de divertido, ajudamos o planeta!**

**Você vai precisar de:**

- ✓ **10 garrafas pet**
- ✓ **1 Meia**
- ✓ **Jornal**
- ✓ **Tesoura**
- ✓ **Tinta para decorar.**



**Siga os passos...**

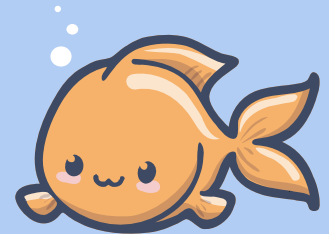
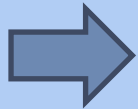


**Decore as garrafas  
como quiser.**

**Amasse algumas folha  
do jornal em forma de  
bola.**

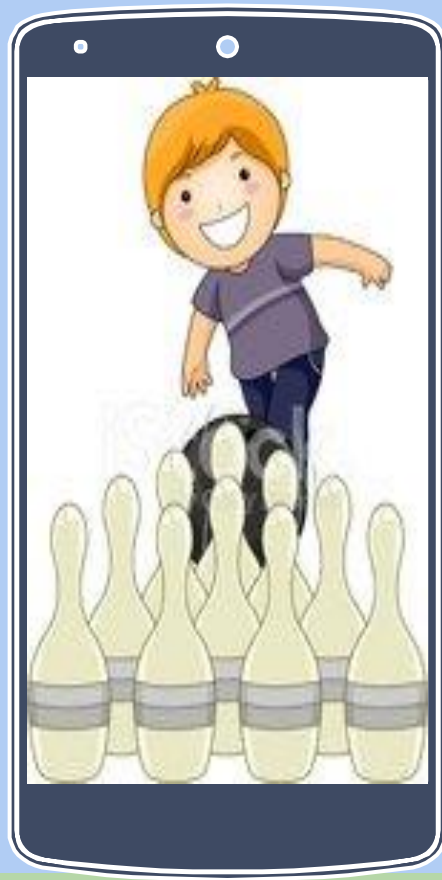
**Envolva com a meia**

**Pronto!  
Agora é só jogar!**



**Se possível, tire fotos da  
brincadeira.**

**Registre seu filho  
construindo seu próprio  
boliche e desenvolvendo  
várias habilidades com esse  
jogo.**







**Desejamos que todos possam aproveitar bem essas atividades!**





**PREFEITURA MUNICIPAL DE TAUBATÉ**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**

**EPP – Equipe de Práticas Pedagógicas**

[eppseed@gmail.com](mailto:eppseed@gmail.com)