



Vida Ativa é um subprograma orientado ao atendimento do público adulto e idoso. Oferece atividades físicas, esportivas e culturais sob orientação de profissionais da área da saúde com objetivo de promover e maximizar o bem estar e a qualidade de vida dos participantes. As atividades desenvolvidas são: Bocha, Ginástica, Alongamento, Vôlei Adaptado, Jogos de Mesa, Dança e Modalidades Esportivas. Tudo isso é desenvolvido em quadras esportivas municipais, centros comunitários, associações de moradores, etc.

LOCAL	PROJETO	ATIVIDADE OFERECIDA	Segunda		Terça		Quarta		Quinta		Sexta		Professor / Responsável
			Início	Término	Início	Término	Início	Término	Início	Término	Início	Término	
ÁGUA QUENTE (Centro Comunitário) Rua José Teófilo da Cruz, nº 115	VIDA ATIVA	GINASTICA			08:00	09:00			08:00	09:00			HOMERO
BELÉM - CASA DO PÃO Rua Luis Quintiliano s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA	07:30	08:30			07:30	08:30			07:30	08:30	VÂNIA CORREA
BELÉM - CASA DO PÃO Rua Luis Quintiliano s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA			07:30	08:30			07:30	08:30			VÂNIA CORREA
BELÉM - CASA DO PÃO Rua Luis Quintiliano s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA	08:30	09:30			08:30	09:30			08:30	09:30	VÂNIA CORREA
BELÉM - CASA DO PÃO Rua Luis Quintiliano s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA			08:30	09:30			08:30	09:30			VÂNIA CORREA
BELÉM - CASA DO PÃO Rua Luis Quintiliano s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA	09:30	10:30			09:30	10:30			09:30	10:30	VÂNIA CORREA
BELÉM - CASA DO PÃO Rua Luis Quintiliano s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA			09:30	10:30			09:30	10:30			VÂNIA CORREA
BELÉM - CASA DO PÃO Rua Luis Quintiliano s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA LABORAL	10:30	11:00	10:30	11:00	10:30	11:00	10:30	11:00	10:30	11:00	VÂNIA CORREA
BELÉM - CASA DO PÃO Rua Luis Quintiliano s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA			19:00	20:00			19:00	20:00			VÂNIA CORREA
BONFIM (quadra) Rua Itabagibe, antiga Praça Vera Cruz	VIDA ATIVA	GINASTICA	08:25	09:25			08:25	09:25					PALMIRA
BONFIM (quadra) Rua Itabagibe, antiga Praça Vera Cruz	VIDA ATIVA	GINASTICA	09:25	10:25			09:25	10:25					PALMIRA
BONFIM (quadra) Rua Itabagibe, antiga Praça Vera Cruz	VIDA ATIVA	VÔLEI ADAPTADO			08:30	09:30			08:30	09:30			MARIANA
CECAP (Quadra) Rua Miguel Pistilli, s/n	VIDA ATIVA	VÔLEI ADAPTADO			07:30	09:30			07:30	09:30			ISABEL
CECAP (Quadra) Rua Miguel Pistilli, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA			18:00	19:00			18:00	19:00			HOMERO
Ch. Ingrid (Escola Prof Cíniro Mathias Bueno)	VIDA ATIVA	GINASTICA			07:30	08:30			07:30	08:30			RAFÃO
CIDADE DE DEUS (quadra) Rua Júlio Tófului, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA	07:30	08:30							07:30	08:30	RICARDO
CIDADE JARDIM (Quadra da creche) R Manoel Humia Duran, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA			07:00	08:00			07:00	08:00			NÚBIA
Comunidade São Lucas R Terenzo Amadei, 250 Pq 3 Marias	VIDA ATIVA	GINÁSTICA			17:30	18:30							ALEXANDRE
CTI (Quadra) R José Roberto Bueno de Matos, n 50. Vila Edmundo	VIDA ATIVA	VÔLEI ADAPTADO	07:30	09:30			07:30	09:30			07:30	09:30	ISABEL
CTI (Bocha) R José Roberto Bueno de Matos, n 50. Vila Edmundo	VIDA ATIVA	BOCHA idoso			10:00	11:00			10:00	11:00			CLAUDIA
GURILÂNDIA (Quadra) Av Cinderela, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA	07:00	08:00			07:00	08:00					RAFÃO
GURILÂNDIA (Quadra) Av Cinderela, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA	08:00	09:00			08:00	09:00					RAFÃO
GURILÂNDIA (Quadra) Av Cinderela, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA									08:00	09:00	LAURIENE
MONTE BELO - QUADRA Av. José D'Angelis, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA	07:30	08:30			07:30	08:30			07:30	08:30	ROBERTA
MONTE BELO - QUADRA Av. José D'Angelis, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA	08:30	09:30			08:30	09:30			08:30	09:30	ROBERTA
Parque Monteiro Lobato	VIDA ATIVA	GINASTICA adulto	07:00	08:30			07:00	08:30			07:00	08:30	SÔNIA
Parque Monteiro Lobato	VIDA ATIVA	GINASTICA adulto	08:30	10:00			08:30	10:00			08:30	10:00	SÔNIA

Parque Monteiro Lobato	VIDA ATIVA	TENIS DE MESA JORI	09:30	11:00			09:30	11:00			09:30	11:00	SÔNIA
Parque Monteiro Lobato	VIDA ATIVA	GINASTICA			07:00	08:30			07:00	08:30			PALMIRA
Parque Monteiro Lobato	VIDA ATIVA	GINASTICA			08:30	09:30			08:30	10:00			PALMIRA
Parque Monteiro Lobato	VIDA ATIVA	GINASTICA			10:00	11:00			10:00	11:00			PALMIRA
Parque Monteiro Lobato	VIDA ATIVA	ALONGAMENTO	15:45	16:45									PALMIRA
Parque Monteiro Lobato	VIDA ATIVA	ALONGAMENTO	16:45	17:45									PALMIRA
PQ 3 MARIAS (DER)	VIDA ATIVA	GINÁSTICA	07:00	08:00			07:00	08:00					LAURIENE
PQ JD DAS NAÇÕES Rua Espanha, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA idoso			07:30	08:30			07:30	08:30			SÔNIA
PQ JD DAS NAÇÕES Rua Espanha, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA idoso			08:30	09:30			08:30	09:30			SÔNIA
PQ JD DAS NAÇÕES Rua Espanha, s/n	VIDA ATIVA	APARELHOS EXTERNOS			09:30	11:00			09:30	11:00			SÔNIA
PQ JD DAS NAÇÕES Rua Espanha, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA	07:00	08:15			07:00	08:15			07:15	08:25	PALMIRA
PQ JD DAS NAÇÕES Rua Espanha, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA									08:30	09:30	PALMIRA
PQ JD DAS NAÇÕES Rua Espanha, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA	14:15	15:30	14:00	16:00	14:00	16:00	14:15	15:30			PALMIRA
PQ PADUAN (centro comunitário) R Oscar Severino dos Anjos	VIDA ATIVA	GINASTICA			16:30	17:30			16:30	17:30			RAFÃO
PQ. AEROPORTO (salão da Igreja) R Salim Mansur Abud, 351	VIDA ATIVA	GINASTICA	08:00	09:00			08:00	09:00			08:00	09:00	ESMERALDO
PQ. SÃO LUIS (Quadra) Rua. Taufik Simões Berbare, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA	18:00	19:00			18:00	19:00					HOMERO
QUIRIRIM (quadra) Rua Taubaté, s/n	VIDA ATIVA	ALONGAMENTO	08:50	09:30			08:50	09:30			08:50	09:30	ANDRÉ
QUIRIRIM (quadra) Rua Taubaté, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA idoso			07:30	08:30			07:30	08:30			CLAUDIA
QUIRIRIM (quadra) Rua Taubaté, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA idoso			08:30	09:30			08:30	09:30			CLAUDIA
SÃO GONÇALO (Escola Prof Lafayette Rodrigues Pereira) R André Cursino dos Santos, 651	VIDA ATIVA	GINASTICA							19:30	21:00			NÚBIA
SITIO STO ANTONIO (Centro Comunitário) Av Dr José Ortiz Patto, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA	08:15	09:15			08:15	09:15			08:15	09:15	LAURIENE
TCC (Rua Anisio Ortiz - portaria dos fundos)	VIDA ATIVA	VOLEI FEMININO ACIMA DE 18			20:00	21:30			20:00	21:30			LUCIANA
VILA APARECIDA (Paróquia Nossa Senhora Aparecida)	VIDA ATIVA	GINASTICA	18:30	20:00			18:00	19:00					LAURIENE
VILA IAPI (Assoc. Aposentados e Pensionistas) Praça Mongôes, 21	VIDA ATIVA	GINASTICA idoso			08:00	09:00			08:00	09:00			YANE
VILA MARLI (centro convivência) Rua Ismênia de Matos Ribas, 65	VIDA ATIVA	GINASTICA adulto	07:30	08:30			07:30	08:30			07:30	08:30	CLAUDIA
VILA MARLI (centro convivência) Rua Ismênia de Matos Ribas, 65	VIDA ATIVA	GINASTICA idoso	08:30	09:30			08:30	09:30			08:30	09:30	CLAUDIA
VILA MARLI (centro convivência) Rua Ismênia de Matos Ribas, 65	VIDA ATIVA	JOGOS MESA idoso									14:00	16:30	CLAUDIA
VILA SÃO GERALDO (Campo) Rua Rio Grande do Sul, s/n	VIDA ATIVA	ACESSORIA GRUPO DE FUTEBOL					15:30	16:30					HOMERO
VILA SÃO GERALDO (Quadra) Rua Rio Grande do Sul, s/n	VIDA ATIVA	GINASTICA	07:00	08:00			07:00	08:00			07:00	08:00	HOMERO